

# SADRŽAJ

<b>UVOD</b> .....	1
<b>PROBLEM , PREDMET I CILJ RADA</b> .....	3
<b>DOSADAŠNJA ISKUSTVA</b> .....	5
Definicija i razvoj sportskog menadžmenta.....	5
Definicija sportske organizacije- sportskog udruženja .....	7
Sportski trener.....	7
Nivoi i tipovi menadžera u sportskoj organizaciji .....	9
Znanja, sposobnosti i vještine menadžera u sportu.....	12
<b>TEORIJSKI OKVIR</b> .....	14
Sportska rekreacija.....	14
Fitness .....	15
Aerobik .....	16
Sportska organizacija kao sistem .....	18
Vrste i elementi planiranja u sportskim organizacijama.....	20
Uloga trenera.....	21
Uloga trenera- menadžera .....	23
<b>MODEL AEROBIK STUDIJA “ZONA”</b> .....	24
Kako je nastao Aerobik studio „ Zona „? .....	24
Model organizacionih aktivnosti u Aerobik studiju “Zona” .....	24
Planiranje treninga u fitnessu- aerobiku .....	31
Grupni fitness programi .....	35
Uloga trenera u fitness programima.....	35
Obrazac za vrednovanje treninga aerobika .....	37
<b>ZAKLJUČNA RAZMATRANJA</b> .....	39
<b>LITERATURA</b> .....	41