

# 1 Uvod

Od svog postanka i razvoja kroz istoriju fudbal je postao najpopularnija sportska igra u mnogim zemljama svijeta. On se nezadrživo širi i razvija, te je neizostavni dio naše svakodnevnice.

Fudbalske utakmice mjesta su gdje se ljudi mogu ugodno opustiti, zabaviti navijajući za neku od ekipa te istodobno uživati u majstorijama. Sama igra pruža svakom pojedincu mogućnost da kreira, da stvara, da svoje stvaralaštvo prenese i na indirektnu učesnike u fudbalskoj igri, na gledaoce.

Kroz razne vidove takmičenja (prvenstva, kup-ovi) fudbal zbližava ljude, jer na tim takmičenjima prestaju ljudske granice kao boja kože, vjera, nacionalnost.

Kao kvalitetan sport, fudbal možemo smatrati sportom u kojem sve više dolazi do izražaja razvijanje psihofizičkih i psihomotornih sposobnosti čovjeka, sportiste.

U procesu treninga usavršavaju se i tehničko-taktičke sposobnosti svakog pojedinca. U savremenom fudbalu prisutan je velik uticaj različitih naučnih disciplina kojima se vrhunski treneri i stručni timovi služe za postizanje što boljih rezultata. Gotovo je nezamislivo planiranje i programiranje trenažnog procesa bez saznanja iz sportske medicine, fiziologije, informatike, kibernetike i ostalih bliskih naučnih disciplina.

Fudbal je sport koji pripada grupi kompleksnih sportova, a to znači da ga čine kompleksi jednostavnih i složenih gibanja cikličnog ili acikličnog tipa.

U trenažnom procesu i na službenim takmičenjima pred igrače se postavljaju visoki zahtjevi na njihove motoričke, funkcionalne, tehničke, taktičke i psiho-socijalne sposobnosti.

Za određene uloge i zadatke u ekipi koje igrači moraju ispuniti potrebno je uvježbavanje ekipe od individualnih zadataka preko rada u grupama (odbrana, veza, napad) do krajnjeg cilja, a to je igra cijele ekipe u uslovima pravog takmičenja.

Uslovi i zahtjevi povlače za sobom promjene u načinu i usavršavanju sistema igre, promjene dimenzije ličnosti sportiste bitne za fudbalsku igru te usavršavanje i racionaliziranje transformacijskih procesa.