

SADRŽAJ

1. UVOD.....	4
2. ANATOMIJA SRCA.....	5
2.1. Građa srčanog mišića.....	7
2.2. Krvni sudovi srca.....	8
2.3. Provodni sistem srca.....	10
3. INFARKT MIOKARDA.....	11
3.1. Klinička slika.....	12
Fizikalni znaci.....	12
3.2. Dijagnostičke metode.....	13
3.3. Lokalizacija akutnog infarkta miokarda.....	14
3.4. Faktori rizika.....	16
3.5. Terapija infarkta miokarda.....	16
3.5.1. Medikamentozna terapija.....	16
4. REHABILITACIJA.....	17
4.1. Psihološka rehabilitacija.....	18
4.2. Testovi opterećenja.....	19
4.3. Fizioterapeutski tretman u akutnoj fazi infarkta miokarda.....	22
4.4. Fizioterapeutski tretman u fazi rekovalescencije.....	26
4.4.1. Gimnastičke vježbe.....	28
4.4.2. Intervalni trening na bicikl-ergometru.....	31
4.4.3. Nyilin-ov stepenik.....	32
4.4.3. Vježbe hoda.....	33
4.4.4. Terenske kure pješaćenja.....	33
4.4.5. Plivanje.....	34
4.5. Faza postrekovalescencije.....	35
4.5.1. Fizička aktivnost.....	35
5. PRIKAZ SLUČAJA.....	37
6. ZAKLJUČAK.....	41
7. LITERATURA.....	42