

UVOD

Puno faktora određuju uspjeh u sportu, a u ovom radu naglasak je stavljen na jedan od njih - napad, jedan od važnijih faktora koji će uticati na konačni uspjeh i rezultat.

Često sportisti ne mogu prihvatiti poznatu izreku francuskog historičara i pedagoga Pierra de Coubertina "važno je učestvovati". Želja svakog sportiste je biti pobjednik, i to je potpuno prirodno, ali do pobjede nije uvijek jednostavno doći. U ovom radu govori se o obučavanju tehnike napada, kao segmentu košarkaške igre bez kojeg ne može



funkcionisati ekipa, niti se može ostvariti dobar rezultat. Kada se govori o košarci radi se o timskom sportu i uspjeh će zavisiti od rada svih pet igrača na terenu. Da bi uspjeh bio potpun, svaki od igrača mora dati svoj maksimum u svakom segmentu igre.

Tehnički dobro izveden napad jedan je od temelja za uspjeh u košarci bez obzira što uspjeh ne zavisi samo od tog faktora košarkaške igre. Kroz svakodnevne treninge, na kojem se posebno usavršava svaki element kroz specifične vježbe, nastoji se uticati na napadačke kvalitete igrača.

Ako podijelimo košarkašku igru na segmente, mogli bi reći da se sastoji od igre u napadu, tranzicije i igre u odbrani. U ovoj gruboj podjeli vidljivo je koliko važnost ima igra u napadu i koliko sa uspješno realizovanim napadačkim zadacima možemo uticati na konačni uspjeh.

Napadačka košarka, ona koju košarkaši igraju što bolje mogu, trudeći se da na dozvoljen način ubace loptu u koš je ključ za pozitivan krajnji ishod utakmice.

U ovom diplomskom radu, potrudicu se da prikazem sve elemente tehnike napada u košarci, kao i da svakom od njih metodički pristupim, obraćajući pažnju na obučavanje i usavršavanje tehnika koje su glavni faktori za ostvarivanje uspješnih napada, ali takođe ću ukazivati i na greške koje košarkaši ne smiju da prave, a koje moraju ispravljati treningom, ukoliko takve greške naprave.