

SADRŽAJ

1. UVOD.....	1
1.1 Osnovne karakteristike fudbalske igre.....	2
1.2 Uzrasne karakteristike dječaka od 10 do 12 godina.....	4
1.2.1 Antropometrijske karakteristike.....	4
1.2.2 Bazične motoričke sposobnosti.....	5
1.3 Trenažna tehnologija sa mlađim uzrasnim kategorijama fudbalera.....	7
1.4 Definicije osnovnih pojmova relevantnih za ovo istraživanje.....	8
1.4.1 Definicija antropometrijskih karakteristika.....	8
1.4.2 Definicije motoričkih sposobnosti.....	10
2. PREDMET I PROBLEM ISTRAŽIVANJA.....	15
3. DOSADAŠNJA ISTRAŽIVANJA.....	17
3.1 Istraživanja antropometrijskih karkteristika.....	17
3.2 Istraživanja bazičnih motoričkih sposobnosti.....	23
3.3 Istraživanja situaciono-motoričkih sposobnosti.....	31
4. CILJ I ZADACI ISTRAŽIVANJA.....	34
5. HIPOTEZE ISTRAŽIVANJA.....	35
6. METODOLOGIJA ISTRAŽIVANJA.....	36
6.1 Uzorak ispitanika.....	38
6.2 Uzorak prediktorskih varijabli.....	39
6.2.1 Varijable za procjenu antropometrijskih karakteristika.....	39
6.2.1.1 Varijable za procjenu longitudinalne dimenzionalnosti skeleta.....	39
6.2.1.2 Varijable za procjenu transferzalne dimenzionalnosti skeleta.....	39
6.2.1.3 Varijable za procjenu cirkularne dimenzionalnosti skeleta i mase tijela.....	39

6.2.2	Varijable za procjenu motoričkih sposobnosti.....	39
6.2.2.1	<i>Varijable za procjenu eksplozivne snage.....</i>	39
6.2.2.2	<i>Varijable za procjenu brzine.....</i>	40
6.2.2.3	<i>Varijable za procjenu koordinacije.....</i>	40
6.2.2.4	<i>Varijable za procjenu repetitivne snage.....</i>	40
6.2.2.5	<i>Varijable za procjenu fleksibilnosti.....</i>	40
6.3	Uzorak kriterijskih varijabli.....	40
6.3.1	Varijable za procjenu situaciono motoričkih sposobnosti.....	40
6.4	Program i tehnika testiranja.....	41
6.4.1	Program i tehnika mjerenja antropometrijskih karakteristika.....	41
6.4.1.1	Uslovi mjerenja antropometrijskih karakteristika.....	41
6.4.1.2	Tehnika mjerenja antropometrijskih karakteristika.....	42
6.4.2	Program i tehnika testiranja bazičnih motoričkih sposobnosti.....	43
6.4.2.1	Uslovi testiranja.....	43
6.4.2.2	Opis testova bazičnih motoričkih sposobnosti.....	44
6.4.3	Program i tehnika testiranja situaciono-motoričkih sposobnosti.....	61
6.4.3.1	Uslovi testiranja.....	61
6.4.3.2	Opis testova situaciono-motoričkih sposobnosti.....	61
7.	REZULTATI I DISKUSIJA.....	66
7.1	Osnovni i centralni disperzioni parametri.....	66
7.1.1	<i>Analiza centralnih i disperzionih parametara primijenjenih antropometrijskih varijabli.....</i>	<i>66</i>
7.1.2	<i>Analiza centralnih i disperzionih parametara primijenjenih bazičnih motoričkih sposobnosti.....</i>	<i>68</i>
7.1.3	<i>Analiza centralnih i disperzionih parametara situaciono-motoričkih sposobnosti.....</i>	<i>71</i>

7.2 Interkorelacije antropometrijskih varijabli, motoričkih varijabli i situaciono-motoričkih varijabli.....	72
7.2.1 Interkorelacije antropometrijskih varijabli.....	72
7.2.2 Interkorelacija bazičnih motoričkih varijabli.....	74
7.2.3 Interkorelacija situaciono-motoričkih varijabli.....	78
7.3 Relacije istraživanih prostora.....	78
7.3.1 Relacije istraživačkih prostora skupa antropometrijskih varijabli i skupa situaciono-motoričkih varijabli.....	79
7.3.1.1 Kroskorelacija zajedničkog skupa antropometrijskih varijabli i skupa situaciono-motoričkih varijabli.....	79
7.3.1.2 Kanoničke relacije antropometrijskih karakteristika i situaciono-motoričkih sposobnosti.....	81
7.3.2 Relacije istraživanih prostora skupa bazičnih motoričkih varijabli i skupa situaciono-motoričkih varijabli.....	84
7.3.2.1 Kroskorelacija zajedničkog skupa bazičnih motoričkih sposobnosti i skupa situaciono-motoričkih varijabli.....	84
7.3.2.2 Kanoničke relacije skupa varijabli bazičnih motoričkih sposobnosti i skupa situaciono-motoričkih sposobnosti.....	86
7.4 Regresiona analiza.....	89
7.4.1 Sistem antropometrijskih varijabli kao prediktorski sistem.....	90
7.4.1.1 Regresiona analiza kriterijske varijable SNPPNY-pravolinijska preciznost nogom-vertikalni cilj.....	90
7.4.1.2 Regresiona analiza kriterijske varijable SNKSLA-brzina vođenja lopte u slalomu.....	92
7.4.1.3 Regresiona analiza kriterijske varijable SNB20V-brzina vođenja lopte na 20 m sa startom iz mjesta.....	93
7.4.1.4 Regresiona analiza kriterijske varijable SNBTPO-brzina tčanja po polukrugu.....	95
7.4.1.5 Regresiona analiza kriterijske varijable SNESNO-snaga udarca po lopti nogom.....	97
7.4.2 Sistem bazičnih motoričkih varijabli kao prediktorski sistem.....	98
7.4.2.1 Regresiona analiza kriterijske varijable SNPPNY-pravolinijska preciznost nogom-vertikalni cilj.....	98

7.4.2.2	Regresiona analiza kriterijske varijable SNKSLA-brzina vođenja lopte u slalomu..	100
7.4.2.3	Regresiona analiza kriterijske varijable SNB20V-brzina vođenja lopte na 20 m sa startom iz mjesta.....	102
7.4.2.4	Regresiona analiza kriterijske varijable SNBTPO-brzina tčanja po polukrugu.....	104
7.4.2.5	Regresiona analiza kriterijske varijable SNESNO-snaga udarca po lopti nogom.....	106
8.	TEORIJSKI I PRAKTIČNI ZNAČAJ ISTRAŽIVANJA.....	109
9.	ZAKLJUČAK.....	110
10.	LITERATURA.....	114
11.	PRILOZI.....	122