

САДРЖАЈ:

1. Увод.....	1
2. Историја кошарке.....	2
Кошарка на просторима СФРЈ и у Србији.....	3
3. Предмет и циљ рада.....	5
4. Методика обуке моторичких вештина у спорту.....	6
Фаза развијања грубе кординације.....	7
Фаза побољшања фине кординације.....	7
Фаза суперфине кординације и аутоматизације покрета....	8
Методика обуке.....	9
Захтеви прилоком решавања задатака учења и тренинга....	10
Синтетички метод.....	10
Аналитички метод.....	11
Комплексни метод.....	12
5. Методика обуке дриблинга.....	14
Техника и тактика дриблинга у кошарци.....	16
5.1.1 Полазак у дриблинг.....	17
5.1.2. Ток дриблинга.....	19
5.1.3. Завршетак дриблинга.....	22
5.2. Тактика дриблинга.....	23
6. Приказ вежби за обуку технике дриблинга.....	25
7. Приказ вежби за усавршавање технике дриблинга.....	31
8. Закључак.....	37
ЛИТЕРАТУРА.....	38