

САДРЖАЈ

1. УВОД-----	1
1.1. ПРИСТУПНА РАЗМАТРАЊА-----	2
2. ПРЕДМЕТ, ПРОБЛЕМ, ЦИЉ И ЗАДАЦИ РАДА-----	4
3. МЕТОД РАДА-----	6
4. ИГРА ФУДБАЛЕРА БЕЗ ЛОПТЕ-----	7
4.1. ЕВОЛУЦИЈА ФУДБАЛЕРА БЕЗ ЛОПТЕ-----	7
4.2. ВИДОВИ ИСПОЉАВАЊА ИГРЕ БЕЗ ЛОПТЕ ФУДБАЛЕРА У САВРЕМЕНОМ ФУДБАЛУ-----	12
4.2.1. Откривање-----	13
4.2.2. Стварно откривање -----	14
4.2.3. Затварајуће откривање -----	15
4.2.4. Подржавајуће откривање -----	15
4.2.5. Осигуравајуће откривање -----	15
4.2.6. Промена места -----	16
4.2.7. Активна промена места -----	16
4.2.8. Затварајуће промене места -----	17
4.3. ЈЕДЕНСТВО ФИЗИЧКИХ, ТЕХНИЧКИХ, ТАКТИЧКИХ СПОСОБНОСТИ И ПСИХОЛОШКИХ КАРАКТЕРИСТИКА ФУДБАЛЕРА И ЊИХОВУЗАЈАМНИ УТИЦАЈ НА ИГРУ БЕЗ ЛОПТЕ-----	17
4.3.1. Улога и значај технике кретања у игри без лопте фудбалера-----	21
4.3.2. Улога и значај физичких способности фудбалера у игри без лопте -----	24
4.3.3. Улога и значај тактичких способности фудбалера у игри без лопте-----	33
4.3.4. Улога и значај психолошких карактеристика фудбалера-----	37
4.4. ИГРА БЕЗ ЛОПТЕ ФУДБАЛЕРА У НАПАДУ-----	40
4.5. ИГРА БЕЗ ЛОПТЕ ФУДБАЛЕРА У ОДБРАНИ-----	47
4.5.1. Индивидуална игра без лопте у одбрани-----	47
4.5.2. Групна игра без лопте у одбрани-----	48
4.5.3. Екипна игра без лопте у одбрани-----	48
4.6. СРЕДСТВА, ВЕЖБЕ И ИГРЕ ЗА ОБУКУ, РАЗВОЈ И УСАВРШАВАЊЕ ФУДБАЛЕРА У ИГРИ БЕЗ ЛОПТЕ-----	51
4.6.1. Средства, вежбе и игре, за обуку, развој и усавршавање психофизичких способности-----	53
4.6.2. Средства, вежбе и игре, за обуку, развој и усавршавање техничких способности-----	59
4.6.3. Средства, вежбе и игре, за обуку, развој и усавршавање тактичких способности-----	61
4.6.4. Средства вежбе и игре, за обуку, развој и усавршавање техничко-тактичких способности-----	63
5. ЗАКЉУЧАК-----	70
6. БИБЛИОГРАФИЈА-----	71